

## RECETTES SERIES SIGNATURE SERIES

### Chicken Bella Mozza



Poulet<sup>(1)</sup> façon rôtisserie, pepperoni, mozzarella, parmesan AOP, salade, tomates, oignons rouges, poivrons et sauce Pesto.

**486 Kcal /SUB 15cm\***

### Chicken Mexicali



Poulet<sup>(1)</sup> façon rôtisserie, guacamole, mix râpé mozza & cheddar, salade, tomates, concombres, oignons rouges, poivrons, mais et sauce Southwest.

**532 Kcal /SUB 15cm\***

### Deli Pastrami



Boeuf pastrami, dinde<sup>(2)</sup>, fromage américain<sup>(3)</sup>, salade, tomates, cornichons, oignons frits et sauce Moutarde & Miel.

**409 Kcal /SUB 15cm\***

### Supreme Steak & Cheese



Émincés de boeuf<sup>(4)</sup> cuisinés, mozzarella, double dose de fromage américain<sup>(3)</sup>, oignons caramélisés, poivrons et sauce Southwest.

**457 Kcal /SUB 15cm\***

### Cheesy veggie



Mozzarella, double dose de fromage américain<sup>(3)</sup>, tomates, oignons rouges, poivrons & sauce Pesto.

**353 Kcal /SUB 15cm\***

### Texan Steakhouse



Steakhouse<sup>(4)</sup>, bacon, cheddar, mix râpé mozza & cheddar, tomates, cornichons et sauce BBQ.

**516 Kcal /SUB 15cm\***

### Notorious B.M.T



Jambon<sup>(3)</sup>, salami, pepperoni, mozzarella, double dose de fromage américain<sup>(3)</sup>, oignons rouges, poivrons et sauce Southwest.

**528 Kcal /SUB 15cm\***

\*Le Nutri-Score est calculé pour 100g de produit, alors que les valeurs nutritionnelles (en Kcal) varient en fonction de la portion. Le Nutri-Score reste identique en SUB 15cm et SUB 30cm, mais les apports nutritionnels (Kcal) varient en fonction des portions choisies. SUB 15cm = pain de 15 cm environ. Doubler les valeurs Kcal pour une portion SUB 30cm. Les SUB ci-dessus sont présentés en SUB 30cm.

## WRAP SIGNATURE SERIES

### Caesar Avocado



Poulet<sup>(1)</sup> façon rôtisserie, guacamole, parmesan AOP, salade, tomates, concombres, oignons rouges, oignons frits et sauce Caesar.

**576 Kcal /portion\***

## SNACKS & DESSERTS

### Gauf'ries 100g



**184 Kcal /portion\***

### Röstis x4



**122 Kcal /portion\***

### Cheese balls x5



**135 Kcal /portion\***

### Crousti Chicken x4



**199 Kcal /portion\***

### Donut sucre



**188 Kcal /produit\***

### Brownie



**336 Kcal /produit\***

### Donut chocolat



**249 Kcal /produit\***

### Cookie



Double Chocolat / Noix de Macadamia / Cheesecake & Framboise / Dragées Chocolatées

**210 Kcal /produit\***

\*Les valeurs nutritionnelles et Nutri-Score affichées sont issues d'analyses réalisées par un laboratoire indépendant. Ces valeurs sont calculées à partir de données de nos fournisseurs qui peuvent varier selon la taille, la saisonnalité ou les approvisionnements. Toute demande de client consistant à modifier la composition des ingrédients du sandwich, salade ou wrap peut entraîner une variation des valeurs affichées. La disponibilité de certains produits peut varier en fonction des restaurants.

## RECETTES SUB MY WAY

	INGRÉDIENTS	Calcul fait sur la base des ingrédients listés ci-dessous.	NUTRI-SCORE	Kcal /SUB 15cm*
<b>Poulet<sup>(1)</sup> Teriyaki</b>	Pain avoine & miel • Américain en tranches <sup>(3)</sup> • Poulet <sup>(1)</sup> dans une marinade Teriyaki • Salade Iceberg • Tomates • Concombres • Sauce Oignons Doux		<b>A</b>	<b>349 Kcal</b>
<b>Galette de légumes végan</b>	Pain complet • Spicy vegan patty • Salade Iceberg • Tomates • Poivrons verts & rouges • BBQ vegan		<b>A</b>	<b>425 Kcal</b>
<b>Dinde<sup>(2)</sup></b>	Pain Italien • Américain en tranches <sup>(3)</sup> • Dinde <sup>(2)</sup> • Salade Iceberg • Tomates • Poivrons verts & rouges • Sauce Oignons Doux		<b>B</b>	<b>320 Kcal</b>
<b>Veggie Quinoa Kale</b>	Pain complet • Mozza & Cheddar râpés • Galette de Quinoa et chou Kale • Salade Iceberg • Tomates • Poivrons verts & rouges • Sauce Caesar		<b>B</b>	<b>333 Kcal</b>
<b>Veggie Delite<sup>®</sup></b>	Pain Parmesan Origan • Américain en tranches <sup>(3)</sup> • Salade Iceberg • Tomates • Concombres • Poivrons verts & rouges • Oignons Rouges • Sauce Southwest		<b>B</b>	<b>343 Kcal</b>
<b>Jambon<sup>(3)</sup></b>	Pain complet • Américain en tranches <sup>(3)</sup> • Jambon <sup>(3)</sup> • Salade Iceberg • Tomates • Concombres • Sauce Caesar		<b>B</b>	<b>364 Kcal</b>
<b>Boeuf Pastrami</b>	Pain avoine & miel • Cheddar • Chiffonnade de boeuf au poivre • Salade Iceberg • Tomates • Cornichons • Sauce Moutarde et Miel		<b>B</b>	<b>370 Kcal</b>
<b>Poulet<sup>(1)</sup> Tikka</b>	Pain Italien • Cheddar • Dés de poulet <sup>(1)</sup> épicés • Salade Iceberg • Tomates • Piment Jalapeno • Sauce Chipotle Southwest		<b>B</b>	<b>384 Kcal</b>
<b>Subway Steak &amp; Cheese<sup>*</sup></b>	Pain avoine & miel • Cheddar • Emincés de boeuf <sup>(4)</sup> • Salade Iceberg • Tomates • Piment Jalapeno • Sauce Hickory BBQ		<b>B</b>	<b>384 Kcal</b>
<b>Deli Melt</b>	Pain Parmesan Origan • Cheddar • Dinde <sup>(2)</sup> , Jambon <sup>(3)</sup> & Bacon • Salade Iceberg • Tomates • Oignons rouges • Sauce Hickory BBQ		<b>B</b>	<b>386 Kcal</b>
<b>Poulet<sup>(1)</sup> façon rôtisserie</b>	Pain Parmesan Origan • Mozza & Cheddar râpés • Poulet <sup>(1)</sup> • Salade Iceberg • Tomates • Oignons rouges • Sauce Caesar		<b>B</b>	<b>416 Kcal</b>
<b>Thon</b>	Pain Parmesan Origan • Américain en tranches <sup>(3)</sup> • Thon (avec mayonnaise allégée) • Salade Iceberg • Tomates • Concombres • Sauce Chipotle Southwest		<b>B</b>	<b>451 Kcal</b>
<b>Steakhouse Melt<sup>®</sup></b>	Pain Italien • Mozza & Cheddar râpés • Steak <sup>(4)</sup> • Salade Iceberg • Tomates • Oignons rouges • Sauce Hickory BBQ		<b>B</b>	<b>457 Kcal</b>
<b>Deli B.M.T</b>	Pain Italien • Mozza & Cheddar râpés • Jambon <sup>(3)</sup> , Salami et Peppérone • Salade Iceberg • Tomates • Oignons rouges • Sauce Moutarde & Miel		<b>B</b>	<b>498 Kcal</b>

## ALLERGÈNES

### Informations sur les allergènes des produits Subway<sup>®</sup>

Nous manipulons plusieurs allergènes en restaurant et en raison du risque de contaminations croisées, nous ne pouvons pas garantir à 100% l'absence d'allergènes dans nos produits.

	ŒUFS	POISSON	LAIT/LACTOSE	ARACHIDES	SÉSAME	CRUSTACÉS	SOJA	FRUIT À COQUE	CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN	SULFITES	CÉLÉRI	MOUTARDE	LUPIN	MOLLUSQUES
<b>Pain</b>														
Blanc							X		Blé					
Italien									Blé, Orge					
Complet V									Blé, Orge, Seigle					
Avoine et miel									Blé, Avoine					
Parmesan et origan			X				X		Blé					
Tortilla Wrap (galette roulée)									Blé					
<b>Viande, volaille, fruits de mer, œufs et steak de légumes</b>														
Bacon sans nitrite ajouté.														
Jambon <sup>(3)</sup> sans nitrite ajouté														
Dinde <sup>(2)</sup>														
Pepperoni														
Salami														
Pastrami														
Poulet <sup>(1)</sup> Teriyaki						X	X		Blé					
Poulet <sup>(1)</sup> Tikka			X						Blé					
Poulet <sup>(1)</sup> façon rôtisserie									Blé					
Steak <sup>(4)</sup>							X		Orge					
Thon (avec mayonnaise allégée)	X	X							Blé		X			
Steak de légumes Vegan									Blé					
Veggie Quinoa Kale			X						Blé					
Subway Steakhouse <sup>(4)</sup>									Blé, Orge					
Crousti Chicken						CP		CP	Blé					
<b>Produits à base de fromage</b>														
Américain en tranches (Spécialité fromagère)			X											
Cheddar en tranches (Spécialité fromagère)			X											
Mozzarella et Cheddar râpés			X											
Mozzarella en tranche			X											
Copeaux de parmesan			X											
Parmesan (poudre)			X											
Raclette			X											
<b>Légumes &amp; condiments</b>														
Maïs														
Piments Jalapenos										X				
Olives														
Cornichons														
Guacamole														
Oignons caramélisés														
Légumes frais: Laitue, carottes, tomates, Concombres, poivrons verts, oignons rouges														

**X** Ce produit contient l'allergène

**CP** Contient potentiellement : l'allergène est présent sur le site de fabrication des ingrédients et pourrait contaminer l'ingrédient

	ŒUFS	POISSON	LAIT/LACTOSE	ARACHIDES	SÉSAME	CRUSTACÉS	SOJA	FRUIT À COQUE	CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN	SULFITES	CÉLÉRI	MOUTARDE	LUPIN	MOLLUSQUES
<b>Sauces et garnitures</b>														
BBQ sauce V									Orge					
Caesar	X		X				X							
Chipotle Southwest	X													X
Miel et Moutarde à l'ancienne														X
Mayonnaise allégée	X													X
Oignons doux V														X
Moutarde de Dijon														X
Ketchup V														
Salsa														
Sauce Jalapeno ranch	X		X											X
Pesto			X											
Huile d'olive														
Vinaigre Balsamique														X
Sel / Poivre / Origan														
Oignons frits									Blé					
<b>Cookies, donuts et pâtisseries</b>														
Cookie Dragées Chocolatées (bonbons colorés)	X	X					X	CP	Blé					
Cookie Pépites de Chocolat	X	X					X	CP	Blé					
Cookie Double Chocolat	X	X					X	CP	Blé					
Cookie Cheesecake & Framboise	X	X					X	CP	Blé					
Cookie Chocolat Blanc et Noix de Macadamia	X	X					X	CP	Macadamia					
Donut Sucre	CP	X					X	CP	Blé					
Donut au chocolat	CP	X					X	CP	Blé					
Brownies	X	X					X	CP	Blé					
Brookies	X	X					X	CP	Blé					
Trio de mini beignet (Chocolat noisette & pomme cannelle)	X	X					X	CP	Amandes, Noisettes					
Tartes pomme et noix	X	X					X	CP	Amandes, Noix					
<b>Produits divers</b>														
Croissants	X	X					CP	CP	Blé					
Pain au Chocolat	X	X				CP	CP	CP	Blé					
Gauf'ries			X						Blé					
Cheese balls			X						Blé					
Röstis			X			</								